

М Е Н Ю

на 23 ноября 2021 г.

№ / Пищевые вещества / Наименование блюда / Выход /
рецептуры / Б / Ж / У / Ккал / порции**СТУПЕНИ НАЧАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ 7 – 11 лет****Комплекс /Завтрак/ на 75.50**

73/2013г	1.86	4.14	13.14	97.2	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60
353/2021г	9.45	15.3	0.18	177.3	Колбасные изделия отварные	90
256/2021г	5.55	4.95	29.55	184.5	Макаронные изделия отварные	150
461/2021г	0.0	0.01	14.0	56.0	Чай каркаде	200
573/2021г	2.28	0.24	14.76	70.2	Хлеб пшеничный формовой	30
574/2021г	2.4	0.45	12.03	61.8	Хлеб ржаной	30

21.54 25.09 83.66 647.0

СТУПЕНИ НАЧАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ 7 – 11 лет**Комплекс /Обед/ на 75.50**

34/2021г	0.84	3.66	4.5	54.0	Салат из свёклы с чесноком	60
104/2021г	1.2	3.6	3.04	49.4	Щи из свежей капусты с картофелем	200
433/2021г	0.12	0.75	0.16	7.9	Сметана	5
370/2013г	15.12	14.88	39.36	352.0	Плов	200
496/2021г	0.67	0.27	18.3	78.0	Напиток из шиповника	200
573/2021г	2.28	0.24	14.76	70.2	Хлеб пшеничный формовой	30
574/2021г	2.4	0.45	12.03	61.8	Хлеб ржаной	30

22.63 23.85 92.15 673.3

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер

М Е Н Ю

на 23 ноября 2021 г.

№ / Пищевые вещества / Наименование блюда / Выход /
рецептуры / Б / Ж / У / Ккал / порцииСТУПЕНИ **СРЕДНЕГО** ОБРАЗОВАНИЯ **11 – 17 лет****Комплекс /Завтрак/ на 84.66**

157/2021г	0.85	1.08	1.51	19.14	Овощи консервированные отварные	30
353/2021г	10.5	17.0	0.2	197.0	Колбасные изделия отварные	100
256/2021г	6.66	5.94	35.46	221.4	Макаронные изделия отварные	180
461/2021г	0.0	0.01	14.0	56.0	Чай каркаде	200
573/2021г	3.04	0.32	19.68	93.6	Хлеб пшеничный формовой	40

21.05 24.35 70.85 587.14

СТУПЕНИ **СРЕДНЕГО** ОБРАЗОВАНИЯ **11 – 17 лет****Комплекс /Обед/ на 84.66**

34/2021г	1.4	6.1	7.5	91.0	Салат из свёклы с чесноком	100
104/2021г	1.5	4.5	3.8	61.75	Щи из свежей капусты с картофелем	250
433/2021г	0.24	1.5	0.32	15.8	Сметана	10
412/2013г	15.0	10.7	9.3	188.6	Котлеты, биточки, щницели припущенные	100
414/2013г	4.43	7.29	40.57	245.5	Рис отварной	180
496/2021г	0.67	0.27	18.3	78.0	Напиток из шиповника	200
573/2021г	3.04	0.32	19.68	93.6	Хлеб пшеничный формовой	40
574/2021г	2.4	0.45	12.03	61.8	Хлеб ржаной	30

28.68 31.13 111.5 836.05

*Приятного аппетита и хорошего настроения !!!*Директор  Зав.пр-вом  Бухгалтер 